

КАК ДА СЕ ИЗПОВЯДВАМЕ

Отиваме при свещеника в изповедалнята, коленичим и правим знака на кръста, казвайки:

В ИМЕТО НА ОТЦА И СИНА И СВЕТИЯ ДУХ. АМИН

Благословете ме, Отче, за да мога да изповядам добре греховете си. Изповядвам се пред Бога и пред Вас за всички грехове, които съм сторил от последната си изповед насам. Не съм се изповядвал (посочва се от колко време). Моите грехове са следните... Тези са, Отче, моите грехове, които помня. Прося опрощение за всички онези, които неволно не си спомням.

След съветите на свещеника и молитвите, дадени за удовлетворение, се казва **ДЕЯНИЕ НА РАЗКАЯНИЕ (БОЖЕ МОЙ, РАЗКАЙВАМ СЕ...)**.

Една добра изповед изисква:

1. Изпит на съвестта;
2. Изповед на всички грехове;
3. Разкаяние за греховете;
4. Твърдо решение да не се греши вече;
5. Удовлетворение за тях.

Изповедта обхваща задължително всички смъртни грехове. Съзнателно скрит смъртен грях прави изповедта невалидна и светотатствена.

Деяние на разкаяние

Боже мой, разкайвам се и скърбя за всичките си грехове, мразя ги и ненавиждам отън душа, не само защото поради тях изгубих небето и заслужих адските мъки, но много повече, защото наскърбих Тебе, безкрайно добрия и достоен за обичане над всичко. Решавам се твърдо с Твоята благодатна помощ да не греша занапред и да избягвам всякаква опасност за грях.

НАРЕДБА ЗА ПОСТИТЕ

1. Ще се пости строг пост, т.е. от месни и млечни ястия, на Велики петък и Велика събота.

2. През всички останали петъци на годината се пости само от месо.

3. Ще се пости само от месни ястия: първия и последния ден на Петрови и Богородични пости, на Кръстовден, срещу Богоявление, първия ден на Великия пост, през Страстната седмица, първия и последните три дни на Коледния пост.

4. Които по лекарско предписание, разрешение от духовната власт или по някоя физическа или морална невъзможност не могат да спазват и тъй смекчения пост, са длъжни да го заместят с други благотворителни дела според възможностите си и с по-усърдна молитва.

5. Не ще се спазва пост, ако един от следните празници се падне петък: Нова година, Богоявление, Гергьовден, Св. св. Кирил и Методий, Св. св. Петър и Павел, Успение Богородично, Безскверно зачатие, Рождество Христово и останалите официални празници.

6. Не ще се спазва пост петъците през седмицата след Рождество Христово, след неделята на Митаря и Фарисея, Великден и след Петдесетница.

7. Освобождават се от пост тези, които присъстват на официален банкет, които взимат участие в далечни екскурзии и пътувания, когато няма постно ядене.

8. При особени случаи да се иска съвет от енорийския свещеник.